



## **Diabetyk**

### **Śniadanie**

Chleb z niskim indeksem glikemicznym, Hummus klasyczny , Polędwica łososiowa z indyka, Pomidor malinowy, Seler naciowy

### **II Śniadanie**

Brownie z fasoli

### **Obiad**

Schab pieczony z rozmarynem, Frytki z bakłażana, Surówka z kalarepy

### **Podwieczorek**

Twarożek ziołowy z suszonymi pomidorami i pestkami dyni, słupki warzywne

### **Kolacja**

Sałatka nicejska